

**Отчёт по теме самообразования**  
**"Развитие координационных способностей детей 5-7 лет**  
**посредством футбол-гимнастики"**

**за 2020-2021 уч.г.**

инструктора по физической культуре МАДОУ д/с «Чебурашка» Мудрой Н.Я.

Месяц		Форма работы (занятие (в т. ч. открытое), беседа, ширма, развлечение, экскурсия и т.д.)	Тема	Задачи	Результат	Примечание
Сентябрь	Предметно – развивающая среда	Пополнение картотеки с играми на фитолах	Игры с использованием фитолах	Пополнить картотеку игр с использованием фитолах	Пополнена картотека с играми	Игры проводились во время НОД
	Работа с детьми	Беседа	Тема: «Что такое мяч фитолах?»	Познакомить детей с необычным мячом фитолах, о пользе упражнений	Дети знакомы с мячом-фитолах	Беседа, как организационный момент в ст. гр. «Весёлые ребята» и подготов.гр. «Звёздочки» и «Солнышко»
		Беседа	Тема: «Как себе не навредить»	Познакомить детей с ТБ во время подвижных игр и выполнения упражнений на фитолах	Соблюдают ТБ с мячом	Беседа по соблюдению ТБ с мячом во время использования в НОД
	Использование фитолах в НОД	<u>Комплекс ОРУ на фитолах:</u> «Руки к плечам» «Наклон вперед» «Стопа к фитолаху» «Простые приседания» «Подскоки»	Обучать детей правильной посадке на фитолах и выполнять простейшие упражнения на нем	Дети познакомились с основными и.п. на мяче - фитолах и упражнениями Комплекс №1		
Работа с родителями						
Работа с педагогами						
Октябрь	Предметно – развивающая среда					
	Работа с детьми	Использование мячей-фитолах в НОД (ОРУ, игровые упражнения)	<u>ОРУ с фитолахми</u> «Веселые путешественники» <u>Подвижные игры:</u> - «Зайцы танцевали»; - «Обеги круг»	Упражнять мышцы нижних конечностей; упр-ть в прыжках на фитолах. формировать интерес к физическим упражнениям с фитолахми	Использовались мячи-фитолах для подвижных игр	Подготовит.гр. «Звёздочки» и «Солнышко»
		Беседа	Тема: «Весёлый мяч»	Продолжать знакомство со свойствами фитолах, правилами подвижных игр.	Дети познакомились со свойством мяча, его значением использования фитолах во время игры	НОД гр. «Звёздочки» - 16.10.20 НОД гр. «Солнышко» - 15.10
	Работа с родителями					
Работа с педагогами						

Ноябрь	Предметно – развивающая среда	Подбор музыкального сопровождения для выполнения фитбол-гимнастики	Наличие фонотеки	Пополнение фонотеки	Подобрана музыка	Музыка используется в работе с детьми
	Работа с детьми	Использование мячей-фитболов в НОД (игровые упражнения и подвижные игры)	<u>Игровые упр-я:</u> перебрасывание мяча в парах. Броски мяча двумя руками. Прыжки на мячах. <u>Подвижные игры с фитболами:</u> - «Ты катишь веселый мяч»; - «Пингвины на льдине»	Развивать координацию, ловкость. Научить играть и использовать мячи-фитболы в подвижных играх	Дети умеют играть в подвижные игры, используя мячи-фитболы.	Подготовительные группы «Звёздочки» и «Солнышко»
	Работа с родителями					
	Работа с педагогами					
Декабрь	Предметно – развивающая среда					
	Комплексы ОРУ с фитболами и подвижные игры	Использование мячей-фитболов в НОД (игровые упражнения и подвижные игры)	<u>Игровые упр-я:</u> Прыжки на мячах «Кто первый?» <u>Подвижные игры с фитболами:</u> - «Стоп, хлопок, повернись»; - «Ты катишь веселый мяч»;	Учить играть в подвижные игры используя фитболы	Дети знают и играют в подвижные игры с фитболами	Подготовительные группы «Звёздочки» и «Солнышко»
	Работа с родителями					
	Работа с педагогами					
Январь	Предметно – развивающая среда					
	Работа с детьми	Использование мячей фитболов ввремя НОД	<u>Динамические упр-я с фитболами:</u> «Снеговик», «Колобок», «Поймай колобка» <u>подвижные игры:</u> «Обеги круг»	Совершенствовать технику упражнений с фитболом; Учить сохранять равновесия из различных исходных положений;	Усвоены простейшие элементы на фитболе	Старшая гр. «Веселые ребята»
	Работа с родителями					
	Работа с педагогами					
Февраль	Предметно – развивающая среда					
	Работа с детьми	Использование мячей фитболов в НОД (ОРУ, игровые упражнения)	Комплексы ОРУ с фитболами и <u>подвижные игры:</u> «Хитрая лиса», «Передача мяча в колонне»	Совершенствовать технику упражнений с фитболом; Учить сохранять равновесия из различных исходных положений;	Дети соблюдают технику безопасности во время упражнений с фитболами; стараются сохранять равновесие во время упражнений	Подготовительные группы «Звёздочки» и «Солнышко» Старшая гр. «Веселые ребята»
	Работа с родителями	Консультация	«Фитбол-гимнастика в домашних условиях»	Привлечь родителей проводить фитбол-гимнастику с детьми в	Повысилась педагогическая грамотность	09.02.21 Подготовительные группы

				домашних условиях. Повысить педагогическую грамотность по данной теме	родителей по данной теме	«Звёздочки» и «Солнышко»
	Работа с педагогами					
Март	Предметно – развивающая среда					
	Работа с детьми	Использование фитбола ввремя НОД	Подготовительная часть занятия с фитболами; подвижные игры: «Охотники и утки»  Разучивание ритмической композиции на фитболе	Совершенствовать технику упражнений с фитболом; Учить сохранять равновесия из различных исходных положений; Развивать чувство ритма	У детей развито чувство ритма, сохраняют равновесие	Подготовительные группы «Звёздочки» и «Солнышко»
	Работа с родителями					
	Работа с педагогами	Открытый показ утренней гимнастики «Утренняя фитбол-гимнастика»	Утренняя гимнастика с использованием фитболов	Распространение опыта по теме самообразования	Перенесено на 2021-2022 уч.год	
Апрель	Предметно – развивающая среда					
	Работа с детьми	Использование фитбола ввремя НОД	Отбивание фитбола двумя руками на месте и в движении.  Эстафеты, развлечения с применением фитболов	Обучать детей правильной посадке на фитболе и выполнять простейшие упражнения на нем  Формирования у детей положительного отношения и устойчивого интереса к физическому развитию.	Дети выполняют простейшие упражнения на фитболе  С интересом ребята использовали ввремя игр и эстафет	Подготовительные группы «Звёздочки» и «Солнышко»  Используются в старшем возрасте
	Работа с родителями					
	Работа с педагогами					
Май	Предметно – развивающая среда					
	Работа с детьми	Использование фитбола ввремя НОД	Эстафеты, игры соревнования с применением фитболов	Формирования у детей положительного отношения и устойчивого интереса к физическому развитию.	С интересом ребята использовали ввремя игр и эстафет	Подготовительные группы «Звёздочки» и «Солнышко»
	Работа с родителями					
	Работа с педагогами					