

Отчет по теме самообразования
"Развитие координационных способностей детей 5-7 лет
посредством футбол-гимнастики"

за 2019-2020 уч.г.

инструктора по физической культуре МАДОУ д/с «Чебурашка» Мудрой Н.Я.

Месяц		Форма работы (занятие (в т. ч. открытое), беседа, шпрма, развлечение, экскурсия и т.д.)	Тема	Задачи	Результат	Примечание
Сентябрь	Предметно – развивающая среда	Пополнение РППС мячами футболами		Обогатить развивающую предметно- пространственну ю среду мячами футболами	РППС пополнена мячами футболами	Мячи футболы используются детьми.
	Работа с детьми	Беседа	Тема: «Что такое мяч футбол?»	Познакомить детей с необычным мячом футболом, о пользе упр-ий. Дать представление о форме и физических свойствах футбола.	Дети знакомы с мячом	Беседа, как организационны й момент ст. группы: «Звёздочки», «Солнышко»; подготовит. гр. «Капельки»
	Работа с родителями					
	Работа с педагогами					
Октябрь	Предметно – развивающая среда	Подбор подвижных игр с футбола	Картотека подвижные игры с использованием мячей футболов	Пополнить РППС картотекой игр с использованием мячей-футболов	Подобраны игры	Картотека оформлена и используется в работе с детьми
	Работа с детьми	Использование мячей в игровых упражнениях	Прокатывание мяча в парах, прыжки на мячах	Упражнять в прокатывании в прямом направлении, тренировать равновесие и координацию	Интерес к физическим упражнениям с мячом футболом	Ст. группы: «Звёздочки», «Солнышко»; подготовит. гр. «Капельки»
		Беседа	Тема: «Как себе не навредить»	Профилактика травматизма на занятиях с футболами	Дети знакомы с правилами техники безопасности на занятиях с футболами.	ТБ на мячах футболах на каждом занятии
	Работа с родителями					
Ноябрь	Предметно – развивающая среда					
	Работа с детьми	Разучивание комплекса упражнений на мячах футболах	ОРУ под муз. «Ушастый нянь»	Обучать детей правильной посадке на футболе и выполнять	Усвоены простейшие элементы на футболе;	Подготовит. гр. «Капельки»

				простейшие упражнения на нем, развивать координацию	Интерес к физическим упражнениям с футбольными мячами	
	Работа с родителями	Консультация	<i>«Оздоровительная футбол-гимнастика для детей»</i>	Познакомить родителей о значимости футбола в оздоровлении детей	Родители получили представление о футбол-гимнастике в ДОУ	Средняя гр. - «Веселые ребята»; ст.гр. – «Звёздочки», «Солнышко»; подготов.гр. - «Капельки» (ноябрь, 2019)
	Работа с педагогами					
Декабрь	Предметно – развивающая среда					
	Работа с детьми	Использование мячей-фитболов во время НОД	ОРУ с мячами футболами	Укреплять мышцы спины, живота. Формировать у детей правильную осанку. Воспитывать осознанное отношение к своему здоровью.	Интерес к занятиям с футболами	ст.гр. – «Звёздочки», «Солнышко»;
	Работа с родителями					
	Работа с педагогами	Консультация <i>«Новые технологии в ДОО: футбол - гимнастика»</i>	<i>«Новые технологии в ДОО: футбол - гимнастика»</i>	Дать представление о новой технологии в работе с детьми	Педагоги имеют представление о футбол гимнастике	13.12.2019 – присутствовало 14 педагогов
Январь	Предметно – развивающая среда					
	Работа с детьми	Использование мячей-фитболов во время НОД	Подвижные игры	Научить детей действовать в соответствии с инструкцией, что приучает их ориентироваться в пространстве, развивать физические качества детей, создать у детей хорошее настроение	Разучены игровые упражнения и подвижные игры. Профилактика нарушений осанки	ст.гр. – «Звёздочки», «Солнышко»; подготов.гр. - «Капельки»
	Работа с родителями					
	Работа с педагогами					
Февраль	Предметно – развивающая среда					
	Работа с детьми	Использование мячей-фитболов во время НОД	Подвижные игры: «Бездомный заяц», «Пингвины на льдине»	Развитие ловкости, внимания, координационных способностей, формирование навыка правильной осанки, повышение	Сформирован устойчивый интерес к двигательным занятиям	ст.гр. – «Звёздочки», «Солнышко»; подготов.гр. - «Капельки»

			Прокатывание мяча двумя руками вперед в парах «снежный ком»	эмоционального фона. Развитие ловкости, ориентировка пространства	Сформирован устойчивый интерес к двигательным занятиям	Средняя гр. «Веселые ребята»
	Работа с родителями					
	Работа с педагогами					
Март	Предметно – развивающая среда					
	Работа с детьми	Использование мячей-фитболов во время НОД	Подвижные игры	Продолжать знакомство со свойствами фитбола, правилами подвижных игр.	У детей развита координация, ловкость, ориентирование в пространстве	Ст. группы: «Звёздочки», «Солнышко»; Подготовит. гр. «Капельки»
	Работа с родителями					
	Работа с педагогами	Открытый показ НОД в старшей гр. «Солнышко»	НОД Образовательная область «Физическое развитие» тема: «Волшебный мяч»	Развитие координационных способностей посредством фитбол мячей	Познакомились с методами и приемами проведения фитбол-гимнастики	Старшая гр. «Солнышко» 9 детей; 8 педагогов.