

Отчёт по теме самообразования
"Развитие координационных способностей детей 5-7 лет
посредством фитбол-гимнастики"

за 2021-2022 уч.г.

инструктора по физической культуре МАДОУ д/с «Чебурашка» Мудрой Н.Я.

Месяц		Форма работы (занятие (в т. ч. открытое), беседа, ширма, развлечение, экскурсия и т.д.)	Тема	Задачи	Результат	Примечание
Сентябрь	Предметно – развивающая среда	Картотека с играми на фитболах	Игры с использованием фитболов	Пополнить картотеку игр с использованием фитболов.	Пополнена картотека с играми	Игры проводились вовремя НОД
	Работа с детьми	Беседа	Тема: «Что такое фитбол?»	Познакомить детей с необычным мячом, о пользе упражнений	Дети знакомы с фитболом	Беседа, как организационный момент в ст. гр. «Звёздочки» и «Колокольч.», подготовит.гр. «Весёлые ребята»
		Беседа	Тема: «Как себе не навредить»	Познакомить детей с ТБ во время подвижных игр и выполнения упражнений на фитболе	Соблюдают ТБ с мячом	Беседа по соблюдению ТБ с мячом во время использования в НОД
	НОД	<u>Комплекс ОРУ на фитболах:</u> «Руки к плечам» «Наклон вперед» «Стопа к фитболу» «Простые приседания» «Подскоки»	Обучать детей правильной посадке на фитболе и выполнять простейшие упражнения на нем	Дети познакомились с основными и.п. на фитболе и упражнениями Комплекс №1		
	Работа с родителями					
	Работа с педагогами					
Октябрь	Предметно – развивающая среда					
	Работа с детьми	НОД	<u>ОРУ с фитболами</u> «Веселые путешественники» <u>Подвижные игры:</u> - «Зайцы танцевали»; - «Обеги круг»	Упражнять мышцы нижних конечностей; упр-ть в прыжках на фитболах. формировать интерес к физическим упражнениям с фитболами	Использовались фитболы для подвижных игр	Подготовительная группа «Весёлые ребята»
		Беседа	Тема: «Весёлый мяч»	Продолжать знакомство со свойствами фитбола, правилами подвижных игр.	Дети познакомились со свойством мяча, его значением использования фитбола во время игры	НОД подготовит.гр. «Весёлые ребята» - 21.10.22 и 22.10.22
		Работа с родителями				
	Работа с педагогами					
Ноябрь	Предметно – развивающая среда	Подбор музыкального сопровождения для выполнения фитбол-гимнастики	Наличие фонотеки	Пополнение фонотеки	Подобрана музыка	Музыка используется в работе с детьми

	Работа с детьми	НОД	<u>Игровые упр-я:</u> перебрасывание мяча в парах. Броски мяча двумя руками. Прыжки на мячах. <u>Подвижные игры с фитболами:</u> - «Ты катись веселый мяч»; - «Пингвины на льдине»	Развивать координацию движений, функцию вестибулярной устойчивости; Развивать ловкость, внимание, координацию; формировать навыки правильной осанки.	Дети умеют играть в подвижные игры, используя мячи-фитболы.	Подготовительная группа «Весёлые ребята»
	Работа с родителями	Консультация (старшие группы «Звёздочки» и «Колокольчики»)	«Оздоровительная фитбол-гимнастика для детей»	Расширить представление родителей о значимости оздоровительной гимнастики с использованием фитбол мяча	Повысилась педагогическая грамотность родителей по данной теме	22.11.2021 Старшие гр. «Звёздочки», «Колокольчики»
	Работа с педагогами					
Декабрь	Предметно – развивающая среда					
	Комплексы ОРУ с фитболами и подвижные игры	НОД	<u>Игровые упр-я:</u> Прыжки на мячах «Кто первый?» <u>Подвижные игры с фитболами:</u> - «Стоп, хлоп, повернись»: - «Ты катись веселый мяч»;	Укреплять мышцы спины, живота. Формировать у детей интерес к занятиям физкультуры с использованием фитбол мячей	Дети знают и играют в подвижные игры с фитболами	Подготовительная группа «Весёлые ребята»
	Работа с родителями					
	Работа с педагогами					
Январь	Предметно – развивающая среда					
	Работа с детьми	НОД	<u>Динамические упр-я с фитболами:</u> «Снеговик», «Колобок», «Поймай колобка» <u>подвижные игры:</u> «Обеги круг»	Совершенствовать технику упражнений с фитболом; Учить сохранять равновесия из различных исходных положений;	Усвоены простейшие элементы на фитболе	Старшие гр. «Звёздочки», «Колокольчики»
	Работа с родителями	Ширма (подготовительная к школе гр. «Весёлые ребята»)	«Фитбол-гимнастика и ее влияние на организм дошкольника»	Расширить знания родителей о значимости фитбол-гимнастики для здоровья детей	Повысилась педагогическая грамотность родителей по данной теме	17.01.2022 Подготовительная группа «Весёлые ребята»
	Работа с педагогами					
Февраль	Предметно – развивающая среда					
	Работа с детьми	НОД	Комплексы ОРУ с фитболами и <u>подвижные игры:</u> «Хитрая лиса», «Передача мяча в колонне»	Совершенствовать технику упражнений с фитболом; Учить сохранять равновесия из различных исходных положений;	Дети соблюдают технику безопасности во время упражнений с фитболами; стараются сохранять равновесие во время упражнений	Подготовительная группа «Весёлые ребята» Старшие гр. «Звёздочки», «Колокольчики»
	Работа с родителями					
	Работа с педагогами					

Март	Предметно – развивающая среда					
	Работа с детьми	НОД	Подготовительная часть занятия с фитболами; подвижные игры: «Охотники и утки» Разучивание ритмической композиции на фитболе	Совершенствовать технику упражнений с фитболом; Учить сохранять равновесия из различных исходных положений; Развивать чувство ритма	У детей развито чувство ритма, сохраняют равновесие	Подготовительная группа «Весёлые ребята"
	Работа с родителями	Видеоролик (ст.гр. «Звёздочки» и «Колокольчики» и подготовительная к школе гр. «Весёлые ребята»)	«Фитбол-гимнастика с детьми на занятиях по физической культуре»	Познакомить родителей с результатами применения на физкультурных занятиях фитбол-гимнастики; Продемонстрировать комплекс упражнений с фитболами для дальнейшего использования в домашних условиях с детьми	Ознакомились с применением современных технологиях в ДОУ на занятиях по физическому развитию	Видео-ролик показан родителям на родительском собрании.
	Работа с педагогами	Открытый показ (видео-занятие) утренней гимнастики «Утренняя фитбол-гимнастика»	Утренняя гимнастика с использованием фитболов	Повысить педагогическую компетентность педагогов в применении мячей фитболов на утренней гимнастике	Ознакомились с применением современной технологии на занятиях по физическому развитию	Просмотр видеозанятия состоялся 17.03.22.
Апрель	Предметно – развивающая среда					
	Работа с детьми	НОД	Отбивание фитбол двумя руками на месте и в движении. Эстафеты, развлечения с применением фитболов	Обучать детей отбиванию фитбола двумя руками и выполнять простейшие упражнения на нем Формирования у детей положительного отношения и устойчивого интереса к физическому развитию.	Дети выполняют простейшие упражнения на фитболе С интересом ребята использовали время игр и эстафет	Подготовительная группа «Весёлые ребята" Используются в старшем возрасте
	Работа с родителями					
Май	Предметно – развивающая среда					
	Работа с детьми	НОД	Эстафеты, игры соревнования с применением фитболов	Формировать у детей положительное отношение и устойчивый интерес к физическому развитию.	С интересом ребята использовали время игр и эстафет	Подготовительная группа «Весёлые ребята"
	Работа с родителями					
	Работа с педагогами					