

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад «Чебурашка» п. Алябьевский»

План проведения
Недели зимних игр и забав
(08.02 – 12.02. 2021 г.)

Составил: инструктор по физической культуре
Мудрая Н.Я.

Февраль 2021 г.

Цель:

Обеспечить детям полноценный активный отдых на зимней прогулке.

Задачи:

1. Расширить перечень спортивных игр и забав, развлечений, используемых в воспитательно – образовательной работе.
2. Выявить наиболее рациональные приемы организации развлекательной и двигательной деятельности детей на прогулке зимой.
3. Оказать помощь педагогам и родителям в организации игровой деятельности в зимние время.

Вторая группа раннего возраста «Любознайки»

Дата проведения	Время	Наименование мероприятия
08.02 – 12.02.	Утро	Утренняя гимнастика «Со снежками»
08.02. понедельник	Утро	<p style="text-align: center;">«Зимняя Мастерская на улице»</p> <p>Оформление участка (деревья) ледяными фигурками изо льда <u>Цель:</u> создать благоприятный, эмоциональный настрой. Показать красоту зимы с помощью льда</p> <p style="text-align: center;">Сюжетно-игровое физкультурное занятие «Здравствуй Зимушка-Зима»</p> <p><u>Цель:</u> укреплять здоровье детей; учить играть в коллективе.</p>
09.02 вторник	Утро	<p style="text-align: center;">Подвижные игры на улице</p> <p>- «Снежинки и ветер» - «Достань снежинку» - «Зайка беленький сидит»</p> <p><u>Цель:</u> развивать творчество и активность; повышать двигательную активность детей на прогулке.</p>
10.02 среда	Утро	<p style="text-align: center;">Подвижные игры на улице</p> <p>- «Снежинки и ветер» - «Забавные снежинки» - «Найди цветные шарики»</p> <p><u>Цель:</u> повышать двигательную активность детей на прогулке.</p>
11.02 четверг	Утро	<p style="text-align: center;">Сюжетно-игровое физкультурное занятие «Зимушка - забавушка»</p> <p><u>Цель:</u> укреплять здоровье детей; развивать двигательные навыки</p>
12.02 пятница	Утро	<p style="text-align: center;">Подвижные игры и игровые упражнения на занятии «Зимние забавы»</p> <p><u>Цель:</u> развивать активность и творчество детей в процессе двигательной активности.</p>

Младшая группа «Капитошка»

Дата проведения	Время	Наименование мероприятия
08.02 – 12.02.	Утро	Утренняя гимнастика «В феврале»
08.02. понедельник	Утро	«Зимняя Мастерская на улице» Оформление участка (деревья) ледяными фигурками изо льда <u>Цель:</u> создать благоприятный, эмоциональный настрой. Показать красоту зимы с помощью льда
09.02 вторник	Утро	Сюжетно-игровое физкультурное занятие «А на улице февраль» <u>Цель:</u> укреплять здоровье детей; учить трансформировать движения в зависимости от образного задания; развивать фантазию, детское восприятие, мышление.
10.02 среда	Утро	Подвижные игры на улице с Петрушкой - «Снежинки и ветер» - «Достань снежинку» - «Найди цветные шарики» <u>Цель:</u> развивать творчество и активность; повышать двигательную активность детей на прогулке.
11.02 четверг	Утро	Сюжетно-игровое физкультурное занятие «Зимушка - забавушка» <u>Цель:</u> укреплять здоровье детей; развивать двигательные навыки
12.02 пятница	Утро	Зимний праздник на улице «Зимние забавы» <u>Цель:</u> создать благоприятную атмосферу на празднике; развивать активность и творчество детей в процессе двигательной активности.

Средняя группа «Пчёлки»

Дата проведения	Время	Наименование мероприятия
09.02 – 13.02.	Утро	Утренняя гимнастика «Волшебные снежинки» (с использование нестандартного оборудования – одноразовые тарелочки)
09.02. понедельник	Утро	Сюжетно-игровое физкультурное занятие «Волшебные снежинки» <u>Цель:</u> укреплять здоровье детей; развивать разнообразные умения и навыки в двигательной деятельности
	Утро	«Зимняя Мастерская на улице» Оформление участка (деревья) ледяными фигурками изо льда <u>Цель:</u> создать благоприятный, эмоциональный настрой. Показать красоту зимы с помощью льда

10.02 вторник	Утро	<p align="center">Подвижные игры на улице</p> <ul style="list-style-type: none"> - «Мороз» - «Снежная королева» - «Поймай снежок» - «Зайцы и охотник» - «Горка, снеговик, снежок» (игра м/п) <p><u>Цель:</u> поддерживать интерес к подвижным играм, повысить двигательную активность детей.</p>
11.02 среда	Вечер	<p align="center">Физкультурное развлечение в зале «Русская Зима»</p> <p><u>Цель:</u> развивать активность и творчество детей в игре.</p>
12.02 четверг	Утро	<p align="center">Русские народные игры</p> <ul style="list-style-type: none"> - «У медведя во бору» - «Перетягивание каната» - «Веревочка» <p><u>Цель:</u> поддерживать интерес к русским народным играм; формировать интерес к культуре нашей страны; учить играть по правилам.</p>
13.02 пятница	Утро	<p align="center">Зимний праздник на улице «Зимние забавы со Снеговиком»</p> <p><u>Цель:</u> создать благоприятную атмосферу на празднике; развивать активность и творчество детей в процессе двигательной активности.</p>

Старшие группы «Звездочки» и «Колокольчики»

Дата проведения	Время	Наименование мероприятия
08.02 – 12.02.	Утро	Утренняя гимнастика «Кабы не было зимы» (музыкально-ритмическая композиция)
08.02. понедельник	Утро	«Зимняя Мастерская на улице» Оформление участка (деревья) ледяными фигурками из льда <u>Цель:</u> создать благоприятный, эмоциональный настрой. Показать красоту зимы с помощью льда
09.02 вторник	Утро	<p align="center">Подвижные игры на улице</p> <ul style="list-style-type: none"> - «Ледышка» - «Не пора ли пробежаться» - «Северный и Южный ветер» - «Стой, олень» <p><u>Цель:</u> поддерживать интерес к подвижным играм и играм народов севера; повысить двигательную активность детей.</p>
10.02 среда	утро	<p align="center">Физкультурный досуг на улице «Поиск волшебного сугроба»</p> <p><u>Цель:</u> развивать ловкость, выносливость, ориентирование на местности; воспитывать чувство коллективизма,</p>

		ответственность за порученное дело.
11.02 четверг	Утро	Развлечение на улице «Саночки, снежки, лыжи и коньки» (зимние состязания и соревнования с подготовительной гр.) - Бег на лыжах - Катание на санках - Снежный ком и др. <u>Цель:</u> Повысить двигательную активность детей на свежем воздухе; развивать физические качества (ловкость, быстроту, выносливость, силу); проявлять дружбу, взаимопомощь.
12.02 пятница	Утро	Зимний праздник на улице «Зимние забавы со Снеговиком» <u>Цель:</u> создать благоприятную атмосферу на празднике; развивать активность и творчество детей в процессе двигательной активности.

Подготовительная группа «Весёлые ребята»

Дата проведения	Время	Наименование мероприятия
08.02 – 12.02.	Утро	Утренняя гимнастика «Три белых коня» (музыкально-ритмическая композиция)
08.02. понедельник	Утро	«Зимняя Мастерская на улице» Оформление участка (деревья) ледяными фигурками из льда <u>Цель:</u> создать благоприятный, эмоциональный настрой. Показать красоту зимы с помощью льда
09.02 вторник	Вечер	Зимние игры-забавы с родителями и детьми " Кто мороза не боится, приходите порезвиться!" <u>Цель:</u> Повысить двигательную активность детей на свежем воздухе; доставить детям удовольствие от совместной двигательной деятельности с родителями.
10.02 среда	Утро	Физкультурный досуг на улице «Поиск волшебного сугроба» <u>Цель:</u> развивать ловкость, выносливость, ориентирование на местности; воспитывать чувство коллективизма, ответственность за порученное дело.
11.02 четверг	Утро	Развлечение на улице «Саночки, снежки, лыжи и коньки» (зимние состязания и соревнования со старшей группой) - Бег на лыжах - Катание на санках - Снежный ком и др. <u>Цель:</u> Повысить двигательную активность детей на свежем воздухе; развивать физические качества (ловкость, быстроту, выносливость, силу); проявлять дружбу, взаимопомощь.
12.02	Утро	Зимний праздник на улице «Зимние забавы со Снеговиком» <u>Цель:</u> создать благоприятную атмосферу на празднике;

пятница		развивать активность и творчество детей в процессе двигательной активности.
---------	--	---