

## **Поход в осенний лес «Мой веселый рюкзачок»**

### **Задачи:**

- Систематизировать и углублять представления о явлениях окружающей действительности (о приметах весны, весенних явлениях);
- Активизировать словарный запас (ознакомление с новыми словами: турист, маршрут, рюкзак);
- Развивать познавательные интересы, физические качества в естественных условиях;
- Воспитывать дисциплинированность, организованность, коллективизм, нравственно-волевые качества личности, чувство любви к родной природе.

### Предварительная работа:

- Беседы с детьми на тему туризм: снаряжение, виды туризма, правила поведения на природе в лесу, у воды, на дорогах.
- Беседа о лекарственных растениях, о деревьях и кустарниках тайги.
- Разучивание пословиц и поговорок о лесе.

Время года: Осень

Герои: Лесовик, участники похода

Срок проведения: Сентябрь

Время проведения: с 10 до 12 часов

Форма: Спортивная, по сезону.

Длительность: 2 часа.

## Построение возле детского сада.

### Инструктор.

Сегодня мы с Вами отправляемся в поход. Маршрут нашего похода – это место, которое всем вам известно – это берег реки Ейты. Если мы с вами пойдём в поход, то мы кто? (туристы)

Какими должны быть туристы?

Туристы – это сильные, выносливые, неунывающие люди, которые не боятся трудностей, многое умеют. Чтобы познать необъятные просторы родного края, они много путешествуют.

### Разминка.

Прежде чем мы с вами пойдем в туристический поход, нам нужно подготовиться и выполнить для этого туристскую разминку.

Чтоб туризмом заниматься

Надо вам, друзья, размяться

Если утром ты зарядку делать очень ленишься,

То в походе от нее никуда не денешься!

Мы готовы для похода. Поднимаем выше ноги.	<i>Ходьба на месте с высоким подниманием колен</i>
Руки ставим перед грудью, Разводить их резко будем	<i>Мах руками в стороны</i>
С поворотом – раз-два-три. Не бездельничай, смотри!	<i>Повороты туловища вправо-влево.</i>
Мы активно отдыхаем То встаем, то приседаем!	<i>Приседания, руки вперед</i>
Раз-два-три-четыре-пять, Вот как надо отдыхать!	<i>Наклон вниз, коснуться руками пол и поднять руки вверх</i>

Осень в природе настала, друзья!  
Нам отправляться в поход всем пора!  
Вы рюкзаки поскорей надевайте,  
Дружно все стройтесь, да не зевайте!  
Пусть наша дорожка сейчас нелегка.  
Дружба поможет дойти нам туда.  
Ждут нас, ребята, в лесу **чудеса!**  
Что, все готовы? В путь, детвора!

Дети отправляются в путь.

Останавливаются на пригорке.

**Инструктор.** Ребята, вот мы почти пришли. Скажите, а вы все взяли самое необходимое для похода? *(дети называют принадлежности)*

Чтобы не заблудиться в лесу, нужен компас. Вы его взяли?

А если всё – таки так случится, что кто – то заблудится, вы знаете что делать в первую очередь?

Правильно, нужно кричать «Ау!»

Давайте попробуем все вместе покричать. *(все дети кричат громко «Ау-у-у»)*

Появляется Дядюшка «Ау».

**Дядюшка «Ау».** Кто посмел меня позвать и от дела оторвать?

**Инструктор.** Да мы вовсе не хотели Вас отрывать от дел. Мы просто учились кричать: «Ау», на тот случай, если кто-нибудь заблудится в лесу.

**Дядюшка «Ау».** Кричать меня, если заблудитесь в лесу? А я всё равно вас не буду спасать, кричите не кричите. И вообще, кто вас звал в мой лес? И зачем вы туда пойдёте?

**Инструктор.** Дядюшка «Ау», наши дети очень хотят посмотреть, какой красивый осенний лес, поиграть, отдохнуть, полюбоваться на осеннюю природу.

**Дядюшка «Ау».** Знаю я, как вы гуляете, отдыхаете! Муравейники разоряете, цветы топчете, насекомых, зверей обижаете. Не пущу вас в лес!

**Инструктор.** Дядюшка «Ау». На ребят не сердись они у нас много пословицы о лесе знают:

"Лес - богатство и краса береги свои леса";

"Лес и вода родные брат и сестра,

"Враг природы тот, кто лес не бережет",

"Лесная сторона не одного волка, а и мужика досыта кормит",

"Для города каждое дерево дорого",

"Срубить дерево - пять минут, вырастить - много лет",

"Кто с дерева кору снимает, тот его убивает",

"Одна искра целый лес сжигает",

"Не мудрено срубить, мудрено вырастить".

**Дядюшка «Ау».** А знаете ли вы правила, как вести себя в лесу?

**Дети рассказывают правила поведения в лесу.** «Нельзя рвать цветы, листья. Нельзя громко шуметь, кричать. Оставлять место отдыха чистым, мусор брать с собой...»

**Дядюшка Ау.** Я вот всю жизнь в лесу живу,  
Свежим воздухом дышу  
И в походы не хожу.  
Круглый год лес сторожу.

**Дядюшка Ау.** Есть у меня для вас загадки,  
Дайте быстро мне отгадки.

Царь грибов на толстой ножке  
Самый лучший для лукошка.  
Он головку держит смело,  
Потому, что гриб он... *(белый.)*  
Из-под травки прошлогодней  
Вылезают на свободу  
Неразлучные сестрички –  
Рыжеватые... *(лисички.)*  
Будто смазанные маслом,  
Мы блестим на солнце красном.  
Как лесные дошколята,  
Под сосной растут... *(маслята.)*  
Ножка белая, прямая,  
Шляпка красная такая,  
А на шляпке, на верхушке  
Беленькие конопушки.  
Он в лесу стоял,  
Никто его не брал. *(Мухомор)*  
Он в осиннике рождается  
Как в траве не притаится,  
Всё равно его найдём  
Шляпка красная на нём. *(Подосиновик)*

**Дядюшка Ау.** Ох, вижу смыленные вы ребята! Ну, хорошо, прошу проходить в мои владения. Разрешаю пройти в мой лес.  
Только, чур деревья и кусты не ломать, букашек не обижать, костер не разводить! Я за вами слежу. А то в следующий раз вас не пущу.

*Дети прощаются с Дядюшкой Ау, надевают рюкзаки, отправляются в путь дальше.*

**Инструктор.** Пора устроить посиделки и загадать ребятам загадки.  
Туристические загадки: (картинки)

Он с тобою и со мной  
Шёл лесными стёжками,  
Друг походный за спиной  
На ремнях с застёжками. (Рюкзак)

И от ветра, и от зноя, от дождя тебя укроет  
А как спать в ней сладко  
Что это? (Палатка)

И в тайге, и в океане  
Он отыщет путь любой.  
Умещается в кармане,  
А ведёт нас за собой. (Компас)

Он в походе очень нужен,  
он с кострами очень дружен  
Можно в нём уху варить  
Чай душистый кипятить (Котелок)

Осень в гости к нам пришла  
И с собою принесла.  
Что? Скажите наугад!  
Ну, конечно. (Листопад)  
Он идет, а мы бежим,  
Он догонит все равно!  
В дом укрыться мы спешим,  
Будет к нам стучать в окно,  
И по крыше тук да тук!  
Нет, не впустим, милый друг! (дождь)  
Тучи нагоняет,  
Воет, задувает.  
По свету рыщет,  
Поет да свищет. (Ветер)  
Рыжий Егорка  
Упал на озерко,  
Сам не утонул  
И воды не всколыхнул. (Осенний лист)  
Пришла без красок  
В без кисти

И перекрасила все листья. (Осень)

**Инструктор.** Вот пришли мы на поляну.

Здесь должны мы отдохнуть!

Здесь костер мы разведем,

Дружно песенку споем!

- **Привал**
- **Чаепитие**
- **Костер**
- **Правила разведения костра**
  - костер всегда разводит только взрослый;
  - нельзя жечь костер в ветреную погоду, на сухой траве, камнях, вблизи хвойных деревьев;
  - чтобы подготовить место для костра, лопатой снимают верхний слой почвы с насекомыми и корнями растений;
  - для дров никогда не ломают живые деревья, а берут сухие ветки, лежащие на земле;
  - перед уходом хорошо заливают костер водой, чтобы он остыл, и снятым слоем земли накрывают яму.

Инструктор. А вы знаете, что костры бывают разные? Например, если туристам нужно ночью освещение, они разжигают костер "шалаш": поленья укладывают шалашиком (показывает). Такой костер очень хорошо освещает площадку лагеря. На нем можно и пищу приготовить. Но чаще всего туристы готовят на костре, который называется "колодец". По внешнему виду он напоминает колодезный сруб. Еще его используют для обогрева участников похода, сушки вещей. Есть и другие костры – звездный, таежный, экран, нодья. Настоящий турист никогда не будет жечь костер понапрасну, ведь никому не хочется из любителя природы превратиться в ее губителя. Берегите природу!

- **«Веселые состязания»**
  1. «Трудная ноша» - *пронести бутылку с водой на подносе;*
  2. «Бегуны» - бег до ориентира и обратно, выигрывает тот, кто первый закончит эстафету.
  3. «Передай рюкзак» - участник бежит до ориентира, за спиной рюкзак оббегает ориентир, возвращается обратно и передает другому участнику, выигрывает тот, кто первый закончит эстафету.
  4. «Дружба» - бег парами до ориентира и обратно, выигрывает тот, кто первый закончит эстафету.

5. «Пролезь, не за день обруч» - перед каждой командой стоит взрослый, держащий два обруча по бокам. По сигналу участники пролезают в обручи боком, держа малый мяч в руке, оббегают стойку, бегом возвращаются назад, передают мяч в руки следующему участнику.
6. «Перетягивание каната» - чья команда перетянет на свою сторону, то и выигрывает.

***Игра «Что можно взять с собой в поход?»***

Хлопаем в ладошки – если берем с собой в поход.

Топаем ногами – если не берем с собой в поход.

Котелок, утюг, расческа, пылесос, сачок и соска,

Вездеход, бинокль, духи, две засушенные блохи,

Носовой платок, подушка, ласты, мяч, коньки и клюшка,

Молоток, веревка, нож. Ну, а соль с собой возьмешь?

Спички, гвоздь и сала шмат, вот и собран наш отряд!

Котелок, кукла, фонарик, ваза, лопата, топор, кошка, фотоальбом, спички,

компас, спальный мешок, шкаф, микроволновка, карта, палатка, холодильник,

попугай, рюкзак, еда, пылесос, удочка, шторы, утюг.

- Конкурс **«Самый красивый осенний букет»**

Номинации «Осеннее ассорти»

«Самый нежный букет»

«Осенний привет»

«Улыба осени»

«Осенняя фантазия»

«Цветочный вальс»

Что же время в лесу прошло незаметно. Мы порезвились, укрепили здоровье, подышали свежим воздухом, и главное – еще больше сдружились! Но пришла пора возвращаться в детский сад. Давайте проверим не оставили ли мы за собой мусор? Затушили костер? Все в порядке. Настроение у всех отличное? Тогда по дороге с облаками возвращаемся назад!

- **Возвращение в детский сад**